

現役小児科医 相澤扶美子先生の

子どもの自然治癒力を 引き出す「食養生」



ミネラルバランスが崩れた農産物や化学合成物質まみれの加工食品が世に溢れている現代。大切なお子様を病気から守っていくためには普段から安心安全な食選びを心がけていかなければなりません。

そこで食育を取り入れ薬に頼らない治癒を実践されている、サンクリニック小児科医院長の相澤扶美子先生

に、前半は食養生の観点から、「病気にならない体作り」をテーマにお話頂きます。後半は、予防接種は打った方がいいの？離乳食は、本当に六ヶ月から始めるの？子どもが40度の高熱を出したらどうするの？などの子育ての疑問を、現役小児科医の観点で、上手な医療との付き合いの仕方を教えて頂きます。



講師

小児科医

あいざわふみこ

相澤 扶美子 先生

プロフィール

「医療法人想愛会 サンクリニック小児科」院長。1991年、サンクリニック開業（横浜市旭区）、2016年、サンクリニック小児科、及び病児保育室サンクリキッズ開業。学生時代に東洋医学研究会に入っていたことから、病気は「自然治癒力」をもって治る、病気になる前にならないようにする「未病を治す」という考えが好きで実践しています。現代っ子がアレルギー児が多いことは、まわりの環境だけでなく、食べ物の影響も多いと考え、食についての教育、食育が大事であると、食事指導も行っています。著書は、「免疫力を高める子どもの食養生レシピ」「グランマ小児科医の育児百科」他。

開催日：2019年 **4月28日(日)** 13:00 ~ 15:00
(受付12:30 ~)

参加費：1,000円 ●要予約

会場：宝蔵院会館（横浜市戸塚区吉田町935）※会場について詳しくは別紙をご参照下さい。

(徒歩) JR「戸塚駅」より徒歩13分

(バス) JR「戸塚駅」東口より神奈川中央バス乗車3分「ブリジストン前」下車

下記の申込書にご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

----- 切り取り線 -----

■ 2019年4月28日(日) 相澤扶美子生勉強会 参加申込書 <参加費 1,000円>		配達コース	会員コード
① 氏名	住所 〒 -		電話番号 ()
② 氏名	住所 〒 -		電話番号 ()
③ 氏名	住所 〒 -		電話番号 ()
備考欄			

お申込み
お問い合わせは...

自然と健康を守る会

太陽食品

TEL: 045-942-4001

FAX: 045-942-9345

担当(鈴木)

携帯Tel: **080-4065-1615**